

普通高等学校本科专业设置
预申报材料

| | | | |
|-------------------------|---|---------|--|
| 学校名称 | 南昌大学共青学院 | 预申报类型 | <input checked="" type="checkbox"/> 备案专业 <input type="checkbox"/> 国控专业 <input type="checkbox"/> 目录外新专业 |
| 专业名称 | 休闲体育 | 专业代码 | 040207T |
| 学位授予门类 | 教育学 | 修业年限 | 四年 |
| 所属门类代码 | 04 | 所属门类 | 教育学 |
| 所属专业类代码 | 0402 | 所属专业类 | 体育学类 |
| 专业筹建人 | 廖明亮 | 负责人联系方式 | 15279276648 |
| 增设专业的理由和基础 (1000字以内) | <p>学校坚持“质量立校、特色兴校”的办学理念，紧密对接国家“健康中国”重大战略部署和江西省“大健康产业”发展规划布局。在现有服装工程、信息技术两大优势专业集群的基础上，学校积极拓展面向大健康产业需求的新兴专业群，涵盖康复治疗技术、护理、休闲体育等多个社会急需领域。其中，休闲体育专业精准聚焦“体医融合”与“体旅融合”两大前沿发展方向，旨在系统培养既掌握扎实体育专业技能，又精通户外运动项目指导、康养休闲服务运营、体育赛事组织策划等多元化能力的复合应用型人才。该专业的建设进一步丰富和完善了学校“公共通识教育平台+专业核心能力模块”的创新型课程体系，为提升人才培养质量奠定了坚实基础。</p> <p>江西省专业休闲体育指导员人才严重稀缺，导致资源开发效率低下。2024年省内休闲体育岗位需求增长率25%，本科人才供需比不足1:3，缺口问题已制约区域产业竞争力和可持续发展。随着全民健康意识提升，户外运动如登山、水上项目人才需求激增，消费者对专业指导和安全保障的要求日益提高。亟需具备专业知识和实践经验的休闲体育人才引领产业升级，促进体育与旅游、健康等领域的深度融合，以满足社会大众对高品质休闲生活的需求。</p> <p>已建成综合运动场所多处、户外拓展基地（含攀岩墙、定向越野赛道）、依托地理优势建设水上运动实训中心（毗邻庐山西海、鄱阳湖）；配备皮划艇、桨板等设备。计划投资500万元配置智能健身系统、运动生理监测设备等，可满足200人同步实训；与省内多家机构共建实训基地，包括：庐山西海滑雪场（冰雪项目实训）、共青城青少年营地（户外教育实践）等；计划与中国登山协会、江西智赛科技等企业联合开发“户外领队资格认证”，“休闲赛事数字化运营”职业认证课程模块。</p> <p>现有专任教师20人；高级职称7人（35%）；双师资质：8人持有国家户外指导员、高级社会体育指导员、运动康复师等职业资格证书。</p> <p>并实施“银龄计划”引进退休优秀教练3名；拟聘“行业导师”：高水平退役运动员4人；企业人才5人（体育旅游策划、康养项目运营方向）；目标建成：职称/年龄/双师结构合理的教学团队（高级职称占比≥40%，双师型教师≥80%）。</p> <p>培养掌握休闲体育理论、运动技能与产业管理能力，能在体育文旅企业、康养机构、社区服务中心从事项目设计、运营指导、健康促进的高素质应用型人才，服务赣江新区经济带“体育+旅游”融合发展战略。</p> | | |