

# 南昌大学共青学院部门函件

共院教函〔2025〕75号



## 关于举办 2025 年南昌大学共青学院第三届 大学生职业规划大赛的通知

各学院：

根据《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）要求，进一步落实《中共中央国务院关于实施就业优先战略促进高质量充分就业的意见》（中发〔2024〕18号），为加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生职业规划意识，指导其及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高质量充分就业，并选拔优秀学生参加第四届江西省大学生职业规划大赛暨第三届全国大学生职业规划大赛。经研究决定举办 2025 年南昌大学共青学院大学生职业规划大赛。现将有关事宜通知如下：

## 一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

## 二、参赛对象

所有本科生、专科生。

## 三、赛程安排

本次大赛设学生成长赛道、就业赛道，短视频赛道。成长赛道、就业赛道设高教组和职教组。具体赛道说明如下。

1、成长赛道。面向本、专科中低年级学生，高教组面向普通本科一、二、三年级学生；职教组面向职教本科一、二、三年级学生，高职（专科）一、二年级学生。考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念（详见附件1）。

2、就业赛道。面向本、专科高年级计划求职学生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生），考察其求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度（详见附件2）。

3、短视频赛道。面向全体在校学生，以大学生喜闻乐见的短视频形式，重点考察其自我探索、行业职业探索、学业规划、求职面试心路历程等方面，推动形成大学生自我推介、关注生涯、规划生涯、唤醒生涯的意识。

各赛道提交材料如下

选手在大赛平台（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）提交以下参赛材料：

### **成长赛道：**

（一）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

### **就业赛道：**

（一）求职简历（PDF 格式）。

（二）求职综合展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

### **短视频赛道：**

参赛选手应提交以下参赛材料：

（1）视频（MP4 格式，时长不超过 8 分钟）。

（2）视频文字说明（Word 格式，内容不超过 200 字，简要介绍创意思路、主要内容、特色亮点等）。

（3）短视频作品推荐表（PDF 格式）。

## **四、赛事安排**

### **1、初赛**

初赛由各二级学院组织，具体形式自行决定，可组织专家对参赛项目进行评审，也可组织现场路演、答辩。各学院初赛截止

时间为 11 月 13 日。各学院初赛完成后需要上交一份初赛的总结报告，总结报告可由以下部分组成：初赛组织、比赛动员、比赛报名、初赛盛况、比赛总结等，总结报告提交截至时间 12 月 15 日晚 24 时，提交邮箱 285278793@qq.com。

## 2、决赛

12 月 4 日将举办全校现场决赛，决赛包括现场路演和答辩环节，按省里给予指标数择优推荐参加省赛网评，并选拔有孵化潜力的选手进入创新创业学院进行培育。

## 五、配套赛事与活动

为了本次大赛圆满完成，创新创业学院联合招生就业处开展系列配套赛事与活动。配套赛事：南昌大学共青学院简历制作大赛（见附件 3）；配套活动：南昌大学共青学院第三届职业生涯规划大赛集训（见附件 4）。

## 六、奖励设置及经费保障

### 1、校内决赛获奖奖励

参赛项目奖项设置以晋级决赛项目数为基准，一等奖 2 人、二等奖 6 人、三等奖 10 人。

### 2、经费保障

为保障第四届江西省大学生职业规划大赛南昌大学共青学院大学生选拔赛顺利开展，学校将根据在校生数量和报名指标完成情况给予各学院竞赛经费保障（2000 人及以上经费 2000 元，2000 人以下经费 1500 元）。经费主要用于大赛组织、宣传、优质项目

培训等。经费使用应本着厉行节约、专款专用、实报实销的原则，不得随意挪用。

## 七、相关指标

根据省厅对各高校参赛项目数量指标要求，结合我校各学院学生人数及专业特色情况，现对各学院学生参赛人数提出要求。具体参赛人数和晋级校赛指标(本专科晋级校赛数量可以相互置换)如下：

| 二级学院    | 报名指标 | 晋级指标<br>(本科) | 晋级指标<br>(专科) |
|---------|------|--------------|--------------|
| 信息工程学院  | 1600 | 3            | 1            |
| 人文学院    | 1200 | 3            | 0            |
| 经济管理学院  | 900  | 2            | 1            |
| 工程技术学院  | 1400 | 3            | 1            |
| 服装与艺术学院 | 900  | 2            | 1            |
| 合计      | 6000 | 14           | 4            |

附件：

1. 第三届全国大学生职业规划大赛成长赛道方案
2. 第三届全国大学生职业规划大赛就业赛道方案
3. 南昌大学共青学院简历制作大赛方案
4. 南昌大学共青学院第三届职业生涯规划大赛集训方案